

## Vorbereitung SGM Hardt/Lauterbach Saison 2010/2011

| Tag       | Datum  | Uhrzeit | Ort        |
|-----------|--|---------|------------|
| Mo        | 02.08.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| Mi        | 04.08.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| Fr        | 06.08.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| <b>Sa</b> | <b>08.08.2010 evt. Vorbereitungsspiel</b>                                    |         |            |
| Mo        | 09.08.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| Mi        | 10.08.2010 Training  | 18:45 h | Lauterbach |
| Do        | 12.08.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| <b>Sa</b> | <b>14.08.2010 evt. Vorbereitungsspiel</b>                                    |         |            |
| Mo        | 16.08.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| Mi        | 18.08.2010 Training  | 18:45 h | Hardt ??   |
| Do        | 19.08.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| <b>Sa</b> | <b>21.08.2010 Vorbereitungsspiel<br/>Freudenstadt- SGM Hardt- Lauterbach</b> |         |            |
| Mo        | 23.08.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| Mi        | 25.08.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| Fr        | 27.08.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| Mo        | 07.09.2009 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| Do        | 10.09.2009 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| <b>Sa</b> | <b>29.08.2010 evt. Vorbereitungsspiel</b>                                    |         |            |
| Mo        | 30.08.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| Mi        | 01.09.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| Fr        | 03.09.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| <b>Sa</b> | <b>05.09.2010 evt. Vorbereitungsspiel</b>                                    |         |            |
| Mo        | 06.09.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |
| Mi        | 08.09.2010 Training  | 18:45 h | Hardt      |

Das Training beginnt um 18:45 Uhr auf dem Platz das heisst Abfahrt ist immer um 18:15 Uhr !!!  
Zu den Trainingseinheiten sind grundsätzlich Laufschuhe mitzubringen!!!

Wer nicht ins Training kommen kann sollte sich abmelden!

Änderungen sind möglich.

Roman Rudt  
Thomas Hildbrand  
Christian Dreyer

Tel. 0174/2366930  
Tel. 0170/8625363  
Tel. 0160/90296861