

# Sommervorbereitung 2022/23

Änderungen vorbehalten / zu jeder Einheit sind Laufschuhe mitzubringen!



	Tag	Datum	Info / Training / Spiel	Zeit	Gegner	Ort	
	Fr	01.07.	Kick Off (Pflicht !!!)	18:30		Mönchhof	
KW 27	Mo	04.07.	Training	18:45		Hardt	
	Di	05.07.	Training	18:45		Hardt	
	Mi	06.07.					
	Do	07.07.					
	Fr	08.07.	Training + Besprechung	18:45		Hardt	
	Sa	09.07.					
	So	10.07.	Spiel Erste	14:00	Tuningen	Tuningen	
KW 28	Mo	11.07.					
	Di	12.07.	Training	18:45		Hardt	
	Mi	13.07.					
	Do	14.07.	Spiel	19:00	St. Georgen	Hardt	
	Fr	15.07.	Training	18:45		Hardt	
	Sa	16.07.	<b>DORFFEST</b> (Jeder einen Lauf über 8km – 5min30sek pro km)				
	So	17.07.					
KW 29	Mo	18.07.	Training	18:45		Hardt	
	Di	19.07.	Spiel Erste	19:00	Königsfeld	Königsfeld	
	Mi	20.07.	Spiel Zweite	19:00	Königsfeld 2	Königsfeld	
	Do	21.07.					
	Fr	22.07.	Training + Besprechung	18:45		Hardt	
	Sa	23.07.	Spiel Zweite	12:50	Tennenbronn 2		
	So	24.07.	Spiel Erste	12:00	Kaltbrunn	Hardt	
	Mo	25.07.					
	Di	26.07.	Training	18:45		Hardt	
	Mi	27.07.	Spiel Zweite	19:30	Peterzell	Peterzell	
	Do	28.07.					
	KW 30	Fr	29.07.	Training	18:45		Hardt
		Sa	30.07.	Training	10:00	FDS 1 und 2	Hardt
Ausflug				11:30			
Spiel Zweite				17:00			
		Spiel Erste	19:00	FDS			
So	31.07.						
Mo	01.08.	Training	18:45		Hardt		

## Trainer

1. **Mannschaft:** Nino Eisensteck | 0151 40705868

2. **Mannschaft:** Thomas Kohler | 0151 54614142

## Co-Trainer

1. **Mannschaft:** Daniel Heizmann | 0151 54663697

# Sommervorbereitung 2022/23

Änderungen vorbehalten / zu jeder Einheit sind Laufschuhe mitzubringen!



	Tag	Datum	Info / Training / Spiel	Zeit	Gegner	Ort
KW 31	Di	02.08.	Training	18:45		Hardt
	Mi	03.08.				
	Do	04.08.				
	Fr	05.08.	Training Erste Spiel Zweite	18:45 19:00	Leinstetten	Hardt Leinstetten
	Sa	06.08.	Spiel Erste	18:00	Schiltach	Hardt
	So	07.08.				
	Mo	08.08.	Training	18:45		Hardt
KW 32	Di	09.08.	Training	18:45		Hardt
	Mi	10.08.				
	Do	11.08.				
	Fr	12.08.	Training + Besprechung	18:45		Hardt
	Sa	13.08.	Spiel Erste Spiel Zweite	14:30 12:30	Aichhalden 1 Aichhalden 3	Rötenberg
	So	14.08.				
	Mo	15.08.				
KW 33	Di	16.08.	Training	18:45		Hardt
	Mi	17.08.				
	Do	18.08.				
	Fr	19.08.	Training + Besprechung	18:45		Hardt
	Sa	20.08.				
	So	21.08.	1. Rundenspiel	15:00	?	?
	Mo	22.08.				
KW 34	Di	23.08.	Training	18:45		Hardt
	Mi	24.08.				
	Do	25.08.				
	Fr	26.08.	Training + Besprechung	18:45		Hardt
	Sa	27.08.				
	So	28.08.	2. Rundenspiel	15:00	?	?
	Mo	29.08.				
	Di	30.08.	Training	18:45		Hardt
	Mi	31.08.				

## Trainer

1. **Mannschaft:** Nino Eisensteck | 0151 40705868

2. **Mannschaft:** Thomas Kohler | 0151 54614142

## Co-Trainer

1. **Mannschaft:** Daniel Heizmann | 0151 54663697