

Sommervorbereitung 2022/23

Änderungen vorbehalten / zu jeder Einheit sind Laufschuhe mitzubringen!



| | Tag | Datum | Info / Training / Spiel | Zeit | Gegner | Ort | |
|-------|--------|-------------|---|-------|---------------|------------|--|
| | Fr | 01.07. | Kick Off (Pflicht !!!) | 18:30 | | Mönchhof | |
| KW 27 | Mo | 04.07. | Training | 18:45 | | Hardt | |
| | Di | 05.07. | Training | 18:45 | | Hardt | |
| | Mi | 06.07. | | | | | |
| | Do | 07.07. | | | | | |
| | Fr | 08.07. | Training + Besprechung | 18:45 | | Hardt | |
| | Sa | 09.07. | | | | | |
| | So | 10.07. | Spiel Erste | 14:00 | Tuningen | Tuningen | |
| KW 28 | Mo | 11.07. | | | | | |
| | Di | 12.07. | Training | 18:45 | | Hardt | |
| | Mi | 13.07. | | | | | |
| | Do | 14.07. | Spiel | 19:00 | St. Georgen | Hardt | |
| | Fr | 15.07. | Training | 18:45 | | Hardt | |
| | Sa | 16.07. | DORFFEST (Jeder einen Lauf über 8km – 5min30sek pro km) | | | | |
| | So | 17.07. | | | | | |
| KW 29 | Mo | 18.07. | Training | 18:45 | | Hardt | |
| | Di | 19.07. | Spiel Erste | 19:00 | Königsfeld | Königsfeld | |
| | Mi | 20.07. | Spiel Zweite | 19:00 | Königsfeld 2 | Königsfeld | |
| | Do | 21.07. | | | | | |
| | Fr | 22.07. | Training + Besprechung | 18:45 | | Hardt | |
| | Sa | 23.07. | Spiel Zweite | 12:50 | Tennenbronn 2 | | |
| | So | 24.07. | Spiel Erste | 12:00 | Kaltbrunn | Hardt | |
| | Mo | 25.07. | | | | | |
| | Di | 26.07. | Training | 18:45 | | Hardt | |
| | Mi | 27.07. | Spiel Zweite | 19:30 | Peterzell | Peterzell | |
| KW 30 | Do | 28.07. | | | | | |
| | Fr | 29.07. | Training | 18:45 | | Hardt | |
| | Sa | 30.07. | Training | 10:00 | FDS 1 und 2 | Hardt | |
| | | | Ausflug | 11:30 | | | |
| | | | Spiel Zweite | 17:00 | | | |
| | | Spiel Erste | 19:00 | | | | |
| So | 31.07. | | | | | | |
| | Mo | 01.08. | Training | 18:45 | | Hardt | |

Trainer

1. **Mannschaft:** Nino Eisensteck | 0151 40705868

2. **Mannschaft:** Thomas Kohler | 0151 54614142

Co-Trainer

1. **Mannschaft:** Daniel Heizmann | 0151 54663697

Sommervorbereitung 2022/23

Änderungen vorbehalten / zu jeder Einheit sind Laufschuhe mitzubringen!



| | Tag | Datum | Info / Training / Spiel | Zeit | Gegner | Ort |
|-------|--------|----------|--------------------------------|----------------|------------------------------|----------------------|
| KW 31 | Di | 02.08. | Training | 18:45 | | Hardt |
| | Mi | 03.08. | | | | |
| | Do | 04.08. | | | | |
| | Fr | 05.08. | Training Erste Spiel Zweite | 18:45 19:00 | Leinstetten | Hardt Leinstetten |
| | Sa | 06.08. | Spiel Erste | 18:00 | Schiltach | Hardt |
| | So | 07.08. | | | | |
| | Mo | 08.08. | Training | 18:45 | | Hardt |
| KW 32 | Di | 09.08. | Training | 18:45 | | Hardt |
| | Mi | 10.08. | | | | |
| | Do | 11.08. | | | | |
| | Fr | 12.08. | Training + Besprechung | 18:45 | | Hardt |
| | Sa | 13.08. | Spiel Erste Spiel Zweite | 14:30 12:30 | Aichhalden 1 Aichhalden 3 | Rötenberg |
| | So | 14.08. | | | | |
| | Mo | 15.08. | | | | |
| KW 33 | Di | 16.08. | Training | 18:45 | | Hardt |
| | Mi | 17.08. | | | | |
| | Do | 18.08. | | | | |
| | Fr | 19.08. | Training + Besprechung | 18:45 | | Hardt |
| | Sa | 20.08. | | | | |
| | So | 21.08. | 1. Rundenspiel | 15:00 | ? | ? |
| | Mo | 22.08. | | | | |
| KW 34 | Di | 23.08. | Training | 18:45 | | Hardt |
| | Mi | 24.08. | | | | |
| | Do | 25.08. | | | | |
| | Fr | 26.08. | Training + Besprechung | 18:45 | | Hardt |
| | Sa | 27.08. | | | | |
| | So | 28.08. | 2. Rundenspiel | 15:00 | ? | ? |
| | Mo | 29.08. | | | | |
| Di | 30.08. | Training | 18:45 | | Hardt | |
| Mi | 31.08. | | | | | |

Trainer

1. **Mannschaft:** Nino Eisensteck | 0151 40705868

2. **Mannschaft:** Thomas Kohler | 0151 54614142

Co-Trainer

1. **Mannschaft:** Daniel Heizmann | 0151 54663697